





Утверждаю:

Директор

МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

## Меню на 06 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 12 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ День 3

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	180\5	10,62	262	19,62	22,44	22,85
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,48	77	0,18	0,18	19,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,40	48	1,52	0,16	9,72
	хол.закуски		Масло сливочное	10	11,50	36	2,1	3,9	0
						30,00	422,60	23,42	26,68
Обед	закуска		Огурцы свежие	40	2,64	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,35	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	371	Рыба припущенная с соусом	50\50	22,21	66	9,29	1,78	3,29
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	14,05	198,33	3,73	9,79	23,65
	сладкое	638	Компот из изюма	200	9,49	108,83	0,36	0,00	28,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	конд.изд.		Пирожное30г	1 штук	7,66				
						65,00	577,48	19,23	14,22
					95,00	1000,08	42,65	40,90	125,94