



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "Турновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

**Меню** на 05 сентября 2023г

Школа

"Турновская ООШ"  
с 12 лет - до 17 лет

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	511	Каша олочная из овсяных хлопьев	230\10	18,35	281	7,63	13,34	32,53	
	гор.напиток	ТУ	Чай с фруктовым соком	200	7,80	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Джем в ин.уп. 20г	10	6,50	36	2,1	3,9	0	
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	7,88	99,47	4,00	8,08	5,49	
	1 блюдо	124	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250\5	8,48	114,89	2,04	5,96	14,37	
	2 блюдо	492	Тефтели рубленные с соусом	60\50	28,69	139	7,47	8,37	8,05	
	гарнир	520	Каша гречневая рассыпчатая	200\10	10,20	359,91	11,64	8,70	57,26	
	сладкое	699	Напиток апельсиновый	200	6,17	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00	
	фрукт		Бананы	90	12,98	89,00	1,09	0,33	20,24	
						78,00	977,37	29,56	31,80	125,21
						113,00	1422,47	42,87	49,46	185,76



Утверждаю:  
Директор,  
МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.  
2023г

### Меню на 05 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 7 лет - до 12 лет

Отд./корп

День

2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша олочная из овсяных хлопьев	180\5	13,35	253	6,86	12,00	29,25	
	гор.напиток	ТУ	Чай с фруктовым соком	200	7,80	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Бутерброд с джемом	20\40	6,50	36	2,1	3,9	0	
						30,00	417,01	12,54	16,32	57,27
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	4,72	74,60	0,80	6,06	4,11	
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200\5	7,11	90,04	1,57	4,87	10,71	
		2 блюдо	461	Тефтели рубленые с соусом	60\30	28,69	139	7,47	8,37	8,05
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150\5	6,72	257,88	8,38	6,10	41,26	
	сладкое	699	Напиток апельсиновый	200	6,17	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00	
	фрукт		Бананы	70	7,99	62,30	0,76	0,23	14,16	
						65,00	798,92	22,30	25,99	98,09
						95,00	1215,93	34,84	42,31	155,36