



Утверждаю:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.
2023г

Меню на 05 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511	Каша олочная из овсяных хлопьев	230\10	18,35	281	7,63	13,34	32,53
	гор.напиток	ТУ	Чай с фруктовым соком	200	7,80	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Джем в ин.уп. 20г	10	6,50	36	2,1	3,9	0
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	7,88	99,47	4,00	8,08	5,49
			Борщ с капустой картофелем со сметаной	250\5	8,48	114,89	2,04	5,96	14,37
	1 блюдо	124							
	2 блюдо	492	Тефтели рубленные с соусом	60\50	28,69	139	7,47	8,37	8,05
	гарнир	520	Каша гречневая рассыпчатая	200\10	10,20	359,91	11,64	8,70	57,26
	сладкое	699	Напиток апельсиновый	200	6,17	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт		Бананы	90	12,98	89,00	1,09	0,33	20,24
						78,00	977,37	29,56	31,80
					113,00	1422,47	42,87	49,46	185,76



Утвердил:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

Меню на __04 сентября__ 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 7 лет - до 11 лет Отд./корп _____ День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	12,44	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,20	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,36	95,20	3,04	0,32	19,44
						30,00	503,24	11,75	11,41
Обед	закуска		Помидор свежий	60	6,54	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом	200	5,71	119	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	498462	Котлеты рубленные из филе курицы с соусом	100(50/50)	20,02	173	8,34	10,46	11,90
	гарнир	336	Макароны отварные	150	5,08	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98	3,12	0,36	0,00
	фрукт		Яблоко	100	10,00	45	0,40	0,40	9,80
	конд.изд.		Пирожное в инд.уп.	30	12,00				
						65,00	696,88	21,80	20,20



Утвердил:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

Меню на 04 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет - до 17 лет Отд./корп _____ День 04.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200\10	17,05	27,00	20,49	10,15	23,26
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,20	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75	119,00	3,80	0,40	24,30
					35,00	292,30	27,41	13,06	72,25
Обед	закуска		Помидор свежий	60	6,54	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом	250	8,63	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	498	Котлеты рубленые из филе курицы с соусом	100(70/30)	28,35	174	12,18	8,70	13,42
	гарнир	336	Макароны отварные	200	6,83	262	7,17	6,24	43,19
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	126	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Яблоко	100	10,00	45	0,40	0,40	9,80
	конд.изд.		Пирожное в инд.уп.	30	12,00				
					78,00	819,74	29,02	20,64	104,28