

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Директор ООО «Объединит Вкусно и Полезно»
Санзипов Р.Ш.

Дата: _____ г.

Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 08 сентября 2023 года

№ рел.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность						Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	A	В1	C		
182	Завтрак Каша перловая вязкая с маслом	155(150/5)	10	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97		
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	13,50	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1		
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,40	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3		
	Итого завтрак:	415	33,90	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37		
	Обед															
21	Салат из белокочанной капусты	50	3,0	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2		
82	Рассольник Ленинградский	200	6,0	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04		
304/372	Тефтели мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	40,0	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0		
354	Капуста тушеная	150	8,50	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11		
394	Компот из сухофруктов	180	5,0	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0		
	Хлеб Цивильный	30	2,0	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00		
	Итого:	780	66,50	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35		
	Подливки															
432	Оладьи с повидлом	65(60/5)	8,40	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47		
420	Простокваша	180	21,6	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8		
386	Яблоки свежие	100	9,50	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4		
	Итого:	345	39,50	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27		

Повар _____

Медсестра _____

