

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 БОП
 Париса Вячеславна
 Вольшакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"05" сентября 2023 г.

| № реп | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|----------|---|-------|-------|---------------|-------------|-------|--------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 306 | Запеканка из творога со ст. молоком | 17,48 | 6,8 | 28,28 | 248,2 | 31,1 | 15/100 |
| 330 | Компот из свежих плодов | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 8,9 | 200 |
| | Итого: | 17,68 | 6,85 | 43,29 | 305,2 | 40 | |
| 2) | Дополнительно свежая помидора | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103 | 5,78 | 60 |
| 110 | Борщ из свежей капусты и картофеля (карт, капуста, лук, морковь) | 1,47 | 4,07 | 7,31 | 89 | 13,82 | 250 |
| 35) | Тефтели с/с (говядина, лук, ржаной мука, раст. жир) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 | 36,26 | 60/40 |
| 173 | Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.) | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 | 15,8 | 180 |
| 684 | Чай с сахаром | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 | 7,97 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,82 | 0,8 | 0,6 | 126 | 5,37 | 60 |
| | Итого: | 22,81 | 34,44 | 93,53 | 902 | 80,00 | |

Калькулятор:

Вс