

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Атырау ЧР  
 Кальдина Л.Н.



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Париса Большакова Л.В.



МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет "04" сентября 2023 г.

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Застрак</b>						
57	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	11,86	14
223	Каша пшеничная с маслом	20,49	10,15	23,26	272,73	17,9	205
376	Хлеб пшеничный	3,1	0,4	24,3	119	5,59	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	Итого:	24,55	22,98	62,96	563,23	40	
	<b>Огурцы свежие порциями</b>						
	Суп карт с бобовыми (карт. лук, м.с., 123 (горох, морковь, сладкий)	0,8	0,2	5,21	20,04	6,56	100
123	Птица тушеная в сметанном соусе (птица, сметана, лук репч., м.р.)	5,89	4,65	16,08	147	14,24	250
493	Макаронные отварные с/м	13,88	17,78	4,5	189	38,4	10/100
516	Чай с фруктовым соком	6,38	5,87	42,62	253	8,69	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	6,74	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	30,11	29,12	97,44	840,04	80	

Калькулятор:

*Л.В.*