

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 8 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с изюмом	66	7-40	0,825	0,088	14,71	62,9
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-00	9,84	10,49	5,87	157,21
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	198,8	12-58	0,775	0,046	27,46	114,1
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,38</b>	<b>14,27</b>	<b>93,62</b>	<b>577,71</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с маслом	105	7-61	1,16	6,42	4,8	81,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	140	53-31	16,6	17,26	19,74	292,0
Компот из свежих яблок	184,3	6-34	0,147	0,147	25,69	105,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>24,35</b>	<b>29,69</b>	<b>85,9</b>	<b>707,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>42,73</b>	<b>43,96</b>	<b>179,5</b>	<b>1284,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: