

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики


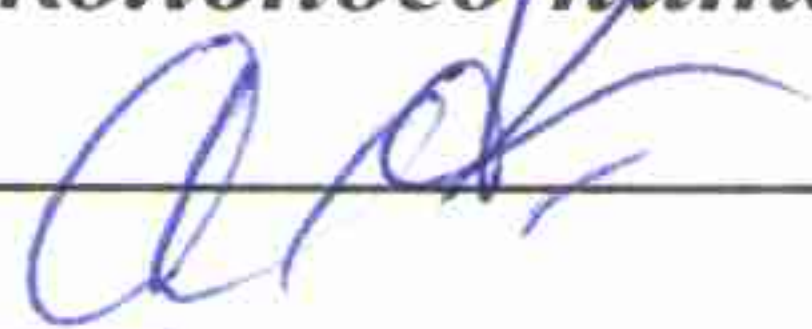


## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 8 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-31	11	8,18	70,68	400
Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,019	14,18	56,7
Яблоки свежие порцией	175	17-15	0,7	0,7	17,15	82,25
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>11,77</b>	<b>8,9</b>	<b>102,01</b>	<b>538,95</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	66	3-09	0,81	0,066	7,58	53,9
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,44	3,94	8,75	83,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(50/40)	34-33	9,11	9,96	5,92	149,77
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,87</b>	<b>18,6</b>	<b>96,14</b>	<b>662,07</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_