

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 4 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	70	3-07	0,92	2,28	4,53	42,28
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	48-37	11,78	10,12	2,93	150,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из свежих плодов(яблоки)	196,8	6-77	0,157	0,157	27,43	112,8
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	23,96	19,61	86,99	621,38
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	67	6-78	1,1	2,76	4,89	48,84
Суп картофельный с клецками	200	7-22	2,85	3,67	15,03	115,4
Гуляш из говядины	90(45/45)	44-81	13,1	15,11	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,18	28,28	84,66	704,54
ВСЕГО:		141-00	49,14	47,89	171,65	1325,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.