

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	216	10-25	6,51	3,74	34,83	199,8
Сыр порцией	15	10-30	3,48	4,43	0,0	54,0
Чай с сахаром	187/14	1-87	0,065	0,019	14	56,1
Булочка «Ванильная»	75	3-93	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	15,99	14,28	82,19	522,2
Обед						
Салат из вареной свеклы	60	2-40	0,84	3,6	4,96	55,7
Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом	90(60/30)	30-54	9,55	10,73	9,9	176,4
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром и лимоном	188/14,1/6,58	3-56	0,12	0,019	14,29	58,3
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,18	25,14	86,09	658,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____