

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	210	10-52	8,64	6,16	39,38	249,0
Масло порцией	8	6-22	0,064	5,8	0,1	52,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-79	0,13	0,02	15,2	62,0
Булочка «Домашняя»	75	4-27	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	14,29	21,37	87,62	602,3
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	104(65/39)	33-57	10,47	11,95	11,18	196,3
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из смеси сухофруктов	185,3	4-88	0,61	0,083	29,65	123,0
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,76	22,23	112,54	781,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____