

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 сентября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Домашняя»	100	5-70	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>17,72</b>	<b>27,12</b>	<b>106,03</b>	<b>740,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	8-58	1,5	5,07	13,03	103,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	120(90/30)	44-69	14,71	15,25	13,89	254,43
Каша пшеничная вязкая	190	6-86	5,07	5,37	31,1	193,0
Компот из смеси сухофруктов	191,4	5-04	0,63	0,086	30,63	127,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>28,71</b>	<b>32,63</b>	<b>126,51</b>	<b>927,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_