

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 4 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	253	16-97	7,5	4,54	54,1	288,42
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,067	0,019	14,25	57,0
Булочка «Ванильная»	100	5-24	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		28-00	15,51	16,31	112,9	661,42
Обед						
Салат из свежей капусты	100	4-38	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с клецками	250	9-02	3,56	4,59	18,79	144,25
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	120(75/45)	34-96	12,06	13,6	14,25	228
Каша гречневая рассыпчатая	180	10-59	10,32	7,31	46,37	292,56
Компот из свежих яблок	196	6-74	0,157	0,157	27,32	112,31
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	32,42	30,83	140,12	982,52

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.