

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР  
Винокуров С.М.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

с 12 лет

"05" сентября 2023 г.



| №<br>реце | Наименование блюда                                     | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.  | Цена         | Выход  |
|-----------|--|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------|
|           | <b>Завтрак</b>   |              |              |               |              |              |        |
| 366       | Запеканка из творога со сг. молоком                    | 17,48        | 6,8          | 28,28         | 248,2        | 31,1         | 15/100 |
| 389       | Компот из свежих плодов                                | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57           | 8,9          | 200    |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>17,68</b> | <b>6,85</b>  | <b>43,29</b>  | <b>305,2</b> | <b>40</b>    |        |
| 71        | Винегрет (свекла, морковь,                             | 0,76         | 9,04         | 4,59          | 103          | 5,78         | 100    |
| 110       | Борщ из свежей капусты и картофеля                     | 1,47         | 4,07         | 7,31          | 89           | 9,41         | 250    |
| 451       | Тефтели с/с (говядина, лук репчатый, масло раст., рис) | 8,56         | 14,11        | 9,07          | 197          | 30,21        | 105    |
| 173       | Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)          | 8,76         | 6,62         | 43,08         | 271          | 14,26        | 180    |
| 685       | Чай с сахаром  | 0,44         | 0            | 28,88         | 116          | 2,97         | 200    |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный                                  | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126          | 5,37         | 60     |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>22,81</b> | <b>34,44</b> | <b>93,53</b>  | <b>902</b>   | <b>68,00</b> |        |

Калькулятор: \_\_\_\_\_