

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор школы №3

Степанова Н.И.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 3 **МЕНЮ** на 11 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027043  
428031

Утверждаю: Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-98	10				40
Каша молочная манная с маслом	11-39	235/5	2.53	2.53	3.23	295
Чай с сахаром	3-25	200	8.71	12.60	38.05	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	0.20	0.05	15.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		3.95	0.50	24.15	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30				84
Каша молочная манная с маслом	13-69	245/7	3.84	2.81	13.25	307
Чай с сахаром	3-25	200	9.08	13.13	39.67	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	0.20	0.05	15.00	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.74	0.60	28.98	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-66	60				44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-91	5/200	0.65	3.62	2.27	155
Птица тушенная в сметанном соусе	40-04	43/40	8.32	6.16	17.92	125
Макаронные изделия отварные	6-14	150	10.36	17.03	1.94	211
Компот из апельсинов	4-60	200	5.32	4.89	29.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.45	0.10	24.00	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		3.96	0.66	24.60	802
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	9-44	100				74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-06	5/250	1.09	6.04	3.78	194
Птица тушенная в сметанном соусе	37-88	41/60	10.40	7.70	22.40	119
Макаронные изделия отварные	7-37	180	9.88	16.24	1.85	265
Компот из апельсинов	4-60	200	6.30	7.38	42.30	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.45	0.10	24.00	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		3.96	0.66	24.60	919
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	85				296
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	6.09	7.23	51.57	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.40	0.20	26.40	416

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.