

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 06 Сентября 2023 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 6-28 | 10 | 2.53 | 2.53 | 3.23 | 40 |
| Каша молочная манная с маслом | 12-09 | 235/5 | 8.71 | 12.60 | 38.05 | 295 |
| Чай с сахаром | 3-25 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 15.39 | 15.68 | 80.43 | 508 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-01 | 10/30 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 84 |
| Каша молочная манная с маслом | 13-69 | 245/7 | 9.08 | 13.13 | 39.67 | 307 |
| Чай с сахаром | 3-25 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 17.85 | 16.59 | 96.90 | 588 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 7-47 | 70 | 0.81 | 0.13 | 5.04 | 25 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-31 | 13,5/250/5 | 5.67 | 6.76 | 20.31 | 162 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 24-69 | 75/50 | 7.80 | 8.60 | 9.14 | 222 |
| Картофельное пюре | 10-56 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Компот из изюма | 7-32 | 200 | 0.36 | | 28.00 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 21.82 | 21.71 | 109.09 | 818 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 10-67 | 100 | 1.16 | 0.19 | 7.20 | 36 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 14-00 | 10/250/5 | 6.51 | 7.18 | 20.33 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 24-69 | 75/50 | 7.80 | 8.60 | 9.14 | 222 |
| Картофельное пюре | 12-67 | 180 | 3.48 | 6.01 | 23.77 | 177 |
| Компот из изюма | 7-32 | 200 | 0.36 | | 28.00 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 23.27 | 22.64 | 113.04 | 853 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 12-59 | 75 | 8.46 | 7.34 | 31.90 | 229 |
| Кисель из концентрата | 3-82 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 13-59 | 132 | 0.40 | | 11.35 | 53 |
| Итого | 30-00 | | 8.86 | 7.34 | 73.85 | 400 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.