

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская  
ОШ для обучающихся  
с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 11.09.2023



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Батон	27	2,8	0,4	17	75
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
Груша	197				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
<b>Обед</b>					
Салат из свежей капусты	75	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
<b>Возрастная категория от 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Батон	27	2,8	0,4	17	75
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
Груша	176				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
<b>Обед</b>					
Салат из свежей капусты	75	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					