

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Меню на 07.09.2023

Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30/20	1.1	9	6.8	115
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток	200	2.5	3.6	28.7	152
Слойка с вар.сгущ	100				
ИТОГО		5.8	15.15	46.7	351.5
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с грецким орехом	65	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	57	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8
возрастная категория 12 лет и старше					
Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток	200	2.5	3.6	28.7	152
Слойка с вар.сгущ.	100				
ИТОГО		5.8	15.15	46.7	351.5
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с грецким орехом	65	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	57	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8

Кладовщик Константинова Е.Н. 