

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.



МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,66	245/13	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	24,01	285/16	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	5,46	60.	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,68	200/8	7,09	4,14	16,01	126
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,74	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		26,43	33,39	99,94	794

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	9,1	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	9,14	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	36,24	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,73	38,8	112,21	927

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.