



Утверждено
 Директор ООО "Общепит"
 Веклянский Р.И.
 Дата 05.09.2023 г.

Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория с 12 лет и старше на 05 сентября 2023 года

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Квал.	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества			Mg	Fe				
					Белки	Жиры	Углеводы	С	А			Е	Са	Р	
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	200 (250/10)	13,66	347,78	9,45	16,52	40,75	0,22	1,61	0,07	1	176,07	290,89	86,73	2,09
382	Каша с яблоком	200	9,5	143	3,79	3,2	25,81	0,06	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,48
2	Булгур с помидором	55	4	150,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
40	Хлеб пшеничный	40	2,6	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
555	Итого	555	35,78	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
67	Внеурег овощной	100	7	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,06	18,53	0,77
82	Борщ с капустой и картофелем со смет.	255 (250/5)	8	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
279	Тфтели рубленые с соусом	110(60/50)	38,5	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
302	Каша гречневая рассычатая с маслом	210(200/10)	11,8	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	176,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	915	73,4	962,29	26,18	33,5	118,75	0,41	25,3	0,54	10,72	109,99	454,32	244,76	9,34
82	Борщ с капустой и картофелем со смет. И маслом	255 (250/5)	16,65	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар *М.А. Суханов + П.*
 Медсестра