

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 06 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная	41-26	100	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	2-91	35	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>3,87</b>	<b>1,52</b>	<b>45,75</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь(филе) порциями	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	11-21	250/5/7	3,12	6,87	10,93	125
Котлеты рыбные с соусом	22-87	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Картофель отварной	9-77	150	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Киви	38-12	1/150	1,20	0,60	12,20	70
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>25,71</b>	<b>21,38</b>	<b>107,05</b>	<b>757</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.