

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 05 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	13-91	230/5	12,88	18,97	56,92	407
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка домашняя	10=	100	7,42	13,48	60,72	394
Кофейный напиток с молоком	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		27,05	44,18	169,32	1 122
Обед						
Салат из свеклы с сыром	8-82	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	12-52	250/5/9	3,40	6,70	8,30	100
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	27-72	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15	60
Персик	35-06	1/250	2,30	0,30	23,80	112
Хлеб ржаной	3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	100=		32,89	31,55	135,80	953
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.