

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 04 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-37	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	12-98	16	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-29	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>19,98</b>	<b>29,43</b>	<b>108,61</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	2-60	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом	3-99	250	4,90	5,67	14,80	142
Голень куриная припущенная	54-33	95	7,70	5,00	1,50	318
Макароньы отварные	12-89	150	5,33	4,89	35,60	211
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Десерт "Супер контик"	21-00	1/50	4,25	5,65	34,85	207
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>27,95</b>	<b>25,08</b>	<b>133,15</b>	<b>1120</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.