

Сотрсовано:
Директор

Дата "06" сентября 2023

День: среда

Неделя:

Возрастная группа: 7 - 11 лет

Меню

Утверждаю:
Ирина Федотова
М.П. Федотова
Дата "06" сентября 2023



№	Наименование	Бес		Жиры		Углеводы		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг				
		Пищевые в-ва, г	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Углеводы		Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	
401	Масло (попурями) М 14	10.00	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М 223	150.00	22.27	16.79	31.71	367.83	0.08	0.40	0.51	0.09	0.57	0.15	266.51	327.04	35.19	0.82	171.99	11.16	38.70	0.04
736	Чай с лимоном М 377	200.00	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
698	Бублики свежие попурями	100.00	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№	Наименование	Бес		Жиры		Углеводы		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг				
		Пищевые в-ва, г	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Углеводы		Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Углеводы	
731	Карат из кашеной М 47	60.00	0.96	3.00	4.61	50.03	0.01	0.01	15.18	0.00	1.38	0.00	25.19	18.55	8.62	0.34	8.76	0.18	0.03	0.00
478	Суп макаронными изделиями М 103	200.00	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
719	Пюре картофельное М 227 с соусом припущенная М 227	100.00	9.29	1.78	3.29	65.76	0.06	0.01	1.03	0.04	0.38	0.03	35.34	100.19	3.10	0.10	38.99	1.33	0.29	0.01
708	Пюре картофельное 200гр. 312	200.00	4.24	10.94	26.34	220.37	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
707	Компот из яблок М 209	200.00	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
729	Хлеб Ларинский	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
851	Хлеб Ларинский	40.00	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	

