МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"

на "05" сентября 2023 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из свеж. моркови с изюмом и раст. маслом	60	8,81	67,33	1,67	0,30	14,37
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	9,34	89,00	1,47	4,67	7,31
Котлеты руб. из птицы с соусом	120(90/30)	32,85	190,00	9,70	13,92	7,86
Рис отварной	150	8,49	228,00	3,81	6,11	38,61
Компот из смеси сухофруктов	200	6,21	116,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб ржаной	60	2,30	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	**68,00**	**818,49**	**21,65**	**25,54**	**125,05**
	Всего за день	**68,00**	**818,49**	**21,65**	**25,54**	**125,05**

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаевна

Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2023.09.04 19:15:29 +03'00'

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл.			День	05.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Салат из свежей моркови с изюмом и растительным маслом	100	11,16	110,00	0,61	10,02	15,63
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,52	102,50	1,81	4,91	125,25
			Котлеты рубленые из птицы с соусом	130(100/30)	36,05	245,00	12,13	17,40	9,86
			Рис отварной	200	9,76	275,00	5,40	8,10	26,88
			Компот из смеси сухофруктов	200	6,21	116,00	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	60	2,30	128,16	4,56	0,54	28,02
					75,00	976,66	24,95	40,97	234,52