

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ « Детский сад «Ёлочка»
Цивильского муниципального округа
Чувашской Республики

2023 г.

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

7.30 – 8.00	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.05 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
9.40 – 9.55	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
9.55 – 11.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, водные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Чтение художественной литературы, игры, труд
16.30 – 17.30	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СЕМИЦВЕТИК» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

7.30 – 8.10	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.00 – 11.50	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.05	Возвращение с прогулки
12.05 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, водные процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «РАДУГА» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

7.30 – 8.25	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
9.55 - 10.10	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.10 – 12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, водные процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Чтение художественной литературы, игры, труд
16.30 – 17.30	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «ЧЕБУРАШКИ» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

7.00 – 8.20	Осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
10.10 - 10.20	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.30	Чтение художественной литературы, игры, труд
16.30 – 17.30	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ «ГНОМИКИ»

с круглосуточным пребыванием на холодный период года.

7.20 – 8.00	Подъём, утренний туалет
8.00 – 8.15	Осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.00 – 11.50	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.05	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.05 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.30	Чтение художественной литературы, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность
16.30 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка
17.20 – 17.30	Возвращение с прогулки
17.30 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50 – 20.00	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, просмотр телепередач
20.00 – 20.20	Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин
20.20 – 20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45 – 7.20	Подготовка ко сну, сон

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В 2 ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СОЛНЫШКО»
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

7.30 – 8.00	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.00- 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
9.00 – 9.30	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
9.30-9.40	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
9.40- 10.45	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
10.45 – 11.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.15 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 14.45	Подготовка ко сну, дневной сон
14.45 – 15.15	Постепенный подъём, водные процедуры
15.15– 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.30 – 8.05	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.05- 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 9.50	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
9.40-9.50	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
9.50- 10.50	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
10.50 – 11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 – 14.40	Подготовка ко сну, дневной сон
14.40 – 15.10	Постепенный подъём, водные процедуры
15.10– 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СЕМИЦВЕТИК» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.30 – 8.10	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.10- 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.10	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
9.10 -9.50	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
9.50-10.00	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10-00-11.05	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
11.05 – 11.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.35– 11.55	Подготовка к обеду, обед
11.55 – 14.30	Подготовка ко сну, дневной сон
14.30 – 15.00	Постепенный подъём, водные процедуры
15.00– 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ « РАДУГА » НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.30 – 8.25	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
9.00 – 10.00	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
10.00-10.10	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.10 – 11.30	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.50 –12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 –14.30	Подготовка ко сну, дневной сон
14.30 – 14.50	Постепенный подъём, водные процедуры
14.50 – 15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15– 16.00	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке.
16.00 – 17.30	Прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»
Р.В.Прокопьева
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «ЧЕБУРАШКИ» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

7.20 – 8.20	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
9.00 – 11.40	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну, дневной сон
14.30 – 14.55	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
14.55 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 -15.55	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке
15.55 – 17.30	Прогулка, игры на участке, уход детей домой