

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ « Детский сад «Ёлочка»**  
**Цивильского муниципального округа**  
**Чувашской Республики**

2023 г.

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

<b>7.30 – 8.00</b>	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
<b>8.05 – 8.25</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35 – 9.00</b>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<b>9.00 – 9.40</b>	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
<b>9.40 – 9.55</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>9.55 – 11.20</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.20 – 11.50</b>	Возвращение с прогулки
<b>11.50 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40 – 16.30</b>	Чтение художественной литературы, игры, труд
<b>16.30 – 17.30</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СЕМИЦВЕТИК» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

<b>7.30 – 8.10</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.10 – 8.35</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35 – 9.00</b>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<b>9.00 – 9.50</b>	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
<b>9.50 – 10.00</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10.00 – 11.50</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.50 – 12.05</b>	Возвращение с прогулки
<b>12.05 – 12.25</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.25 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.25</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.25 – 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.20</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность
<b>16.20-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «РАДУГА» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

<b>7.30 – 8.25</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.25 – 8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45 – 9.00</b>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<b>9.00 – 9.55</b>	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
<b>9.55 - 10.10</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10.10 – 12.10</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.10 – 12.20</b>	Возвращение с прогулки
<b>12.20 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.15</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.15 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 16.30</b>	Чтение художественной литературы, игры, труд
<b>16.30 – 17.30</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «ЧЕБУРАШКИ» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

<b>7.00 – 8.20</b>	Осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.00</b>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<b>9.00 – 10.50</b>	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
<b>10.10 - 10.20</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10.50 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.10 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>12.30 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
<b>15.30 – 15.55</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.55 – 16.30</b>	Чтение художественной литературы, игры, труд
<b>16.30 – 17.30</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ «ГНОМИКИ»**

**с круглосуточным пребыванием на холодный период года.**

<b>7.20 – 8.00</b>	Подъём, утренний туалет
<b>8.00 – 8.15</b>	Осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.15 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.00</b>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<b>9.00 – 9.50</b>	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)
<b>9.50 – 10.00</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10.00 – 11.50</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.50 – 12.05</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>12.05 – 12.25</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.25 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
<b>15.10 – 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 - 16.30</b>	Чтение художественной литературы, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность
<b>16.30 – 17.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>17.20 – 17.30</b>	Возвращение с прогулки
<b>17.30 - 17.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.50 – 18.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.50 – 20.00</b>	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, просмотр телепередач
<b>20.00 – 20.20</b>	Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин
<b>20.20 – 20.45</b>	Спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.45 – 7.20</b>	Подготовка ко сну, сон

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В 2 ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СОЛНЫШКО»  
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>7.30 – 8.00</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.00- 8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.30 – 9.00</b>	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
<b>9.00 – 9.30</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>9.30-9.40</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>9.40- 10.45</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>10.45 – 11.15</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>11.15 – 11.45</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>11.45 – 14.45</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>14.45 – 15.15</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.15– 15.35</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.35 – 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ В 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<b>7.30 – 8.05</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.05- 8.35</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35 – 9.00</b>	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
<b>9.00 – 9.50</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>9.40-9.50</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>9.50- 10.50</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>10.50 – 11.20</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>11.20 – 11.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>11.50 – 14.40</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>14.40 – 15.10</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.10– 15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.30 – 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой



РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СЕМИЦВЕТИК» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<b>7.30 – 8.10</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.10- 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.10</b>	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
<b>9.10 -9.50</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>9.50-10.00</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10-00-11.05</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>11.05 – 11.35</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>11.35– 11.55</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>11.55 – 14.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>14.30 – 15.00</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>15.00– 15.25</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.25 – 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ « РАДУГА » НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>7.30 – 8.25</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.25 – 8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45 – 9.00</b>	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
<b>9.00 – 10.00</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>10.00-10.10</b>	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
<b>10.10 – 11.30</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>11.30 – 11.50</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>11.50 –12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 –14.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>14.30 – 14.50</b>	Постепенный подъём, водные процедуры
<b>14.50 – 15.15</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.15– 16.00</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке.
<b>16.00 – 17.30</b>	Прогулка, игры на участке, уход детей домой

РАССМОТРЕНО:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Д/с «Ёлочка»  
Р.В.Прокопьева  
Приказ № 49 от 28 августа 2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «ЧЕБУРАШКИ» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>7.20 – 8.20</b>	Приём детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.00</b>	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
<b>9.00 – 11.40</b>	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
<b>11.40 – 12.00</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры
<b>12.00 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 14.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>14.30 – 14.55</b>	Постепенный подъём, воздушные водные процедуры
<b>14.55 – 15.25</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.25 -15.55</b>	Игры в уголках, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке
<b>15.55 – 17.30</b>	Прогулка, игры на участке, уход детей домой