

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19»
г. Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во второй группе раннего возраста № 4, №2
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

<i>Холодный период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-7.55
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку,	8.10-8.20
завтрак	8.20-8.40
Подготовка к НОД	8.40-8.50
Занятия в игровой форме	8.50-9.20
Игры, самостоятельная деятельность - перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности	
Второй завтрак	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.45
Возвращение с прогулки	16.45-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	17.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Прогулка дома	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19»
г. Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе № 11, №5
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

<i>Холодный период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10 8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.25 8.25-8.40
Подготовка к НОД	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка	10.15-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Подъем, закаливание	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.45
Возвращение с прогулки	16.45-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	17.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Прогулка дома	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19» г.
Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 7, №1
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг, игра утренняя гимнастика	7.00 – 8.25 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19»
г. Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 12, №9
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг утренняя гимнастика	7.00 – 8.25 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 10.20 10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятия	15.40-16.05 (16.10-16.35)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19»
г. Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 13, №6
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45– 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40– 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятие Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10 (16.15-16.35) 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад №
19» г. Канаш _____
Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности для детей 4-5 лет с ТНР № 3
на период с 01.09.2022 по 31.05.2023 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг, игра	7.00 – 8.25
Артикуляционная гимнастика утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей, работа по заданию логопеда	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00
Дома	

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19» г.
Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности для детей 5-7 лет с ТНР № 15
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг, игра	7.00 – 8.20
Артикуляционная гимнастика	8.20-8.30
утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45– 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40– 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей, работа по заданию логопеда	17.40-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 19» г.Канаш
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 19» г.
Канаш _____ Е.В.Моргаева
Приказ № 98-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности для детей 6-7 лет с ТНР № 14
на период с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг, игра	7.00 – 8.20
Артикуляционная гимнастика	8.20-8.30
утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45– 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40– 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.40
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей, работа по заданию логопеда	17.40-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00