

**Режим дня воспитанников
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.05-8.20	8.08-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывами)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	9.40- 10.25	9.50- 10.25	-	-
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00	10.35-12.05	10.35-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, кружки	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Вечерний круг	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30

Режим дня составлен на основе: Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СП2.4.3648- 20)