

**РАССМОТРЕН**  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Солнышко»  
№ 83 от «31» августа 2023 года

**Примерный режим дня в группе детей от 1,5 до 2-х лет**

Содержание	Время
	1,5 лет-2 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой, прогулка	До 17.30

Примерный режим дня составлен с учетом СанПиН 1.2.3685-21. В соответствии с п. 35.11 ФОП ДО дошкольное учреждение может корректировать режим дня.

### Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10–9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.10–15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40–15.50 16.00–16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход детей домой, прогулка	до 17.30

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.05	8.55-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.05-9.55	9.10-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.10	9.55-10.25	10.10-10.40	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–11.40	10.25–11.45	10.40-11.50	11.10-12.20
Обед	11.40-12.30	11.45-12.40	11.50-12.50	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.40-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.15-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	15.50-16.10	16.15-16.30	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.15-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30
Уход домой, прогулка	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

