

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



**Режим дня в МБДОУ детский сад № 1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики
на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года**

Режимные процессы	гр. ран. возр.	
Прием детей.	8 мин	7.30 – 7.55
Игровая самостоятельная деятельность.	7 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика в группе	10 мин	7.55 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	9.00 – 9.35
Игровая самостоятельная деятельность.	26 мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	9.35 – 9.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	1 ч	9.50 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	55 мин	
Обед	15 мин	11.45 – 12.00
Обед	30 мин	12.00-12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.10 – 15.30
Совместная деятельность		
Полдник.	10 мин	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9 мин.	15.40 -16.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	26 мин	
Подготовка к прогулке.	10 мин.	16.15 -17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	1 ч 00 мин	
Беседы с родителями	5 мин	

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



Утверждено
Заведующий
Токмакова С.Ю.
Приказ № 82-ОД
от «31» августа 2023 года

**Режим дня в МБДОУ детский сад № 1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики
на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года**

Режимные процессы	1 мл.гр.	
Прием детей.	8 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	7 мин	7.30 – 7.55
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика в группе	10 мин	7.55 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность	15 мин	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	9.00 – 9.35
Игровая самостоятельная деятельность.	26 мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	9.35 – 9.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	1 ч	9.50 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	55 мин	
	15 мин	11.45 – 12.00
Обед	30 мин	12.00-12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.10 – 15.30
Совместная деятельность		
Полдник.	10 мин	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9 мин	15.40 -16.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	26 мин	
Подготовка к прогулке.	10 мин.	16.15 -17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	1 ч 0 мин	
Беседы с родителями	5 мин	

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



Утверждено
Заведующий
Токмакова С.Ю.
Приказ № 82-ОД
от «31» августа 2023 года

Режим дня в МБДОУ детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Режимные процессы	Вторая мл. группа	
Прием детей.	5 мин	7.30 – 7.50
Игровая самостоятельная деятельность.	5 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	7.50 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность	15 мин	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.15 – 8.35
Утренний круг	10 мин	
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	30 мин	9.00 – 10.00
Игровая самостоятельная деятельность	30 мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	10.00-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	55 мин	10.10 – 12.05
Самостоятельная деятельность детей).	60 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	5 мин	12.15– 12.20
Обед	15 мин	12.25-12.40
Подготовка ко сну	5 мин	12.40– 12.45
Дневной сон	2 ч 15 мин**	12.45 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.35
Совместная деятельность	10 мин	15.35-15.45
Полдник.	10 мин	15.45-
Игровая самостоятельная деятельность детей.	20 мин	16.25
Вечерний круг	20 мин	16.25- 17.30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	60 мин	
Беседы с родителями	5 мин	17.30
Прогулка дома		17.30-18.30

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



Режим дня в МБДОУ детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Режимные процессы	Старшая группа	
Прием детей.	5 мин	7.30 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность	13 мин	8.10 – 8.23
Утренний круг	10 мин	8.23 – 8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	7 мин	8.40 – 8.55
Завтрак	15 мин	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	50 мин	9.00 – 10.17
Игровая самостоятельная деятельность	15 мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	12 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	38 мин	10.17 – 12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	90 мин	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15 мин	
Обед	15 мин	12.40-12.55
Подготовка ко сну	5 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	120 мин**	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.35
Совместная деятельность		
Полдник.	10 мин	15.40-15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность***	25 мин	15.50-16.15
Вечерний круг	20 мин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность детей,	15 мин	16.35-17.30
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка.	35 мин	
Беседы с родителями	5 мин	

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

***- во второй половине дня ООД проводится 4 раза в неделю

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



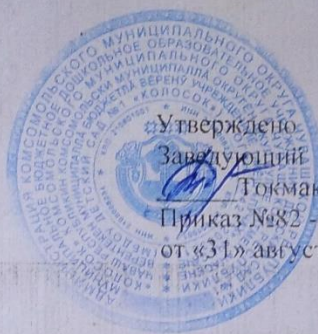
Режим дня в МБДОУ детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Режимные процессы	Подготовительная к школе группа А	
	Время	Время
Прием детей.	5 мин	7.30 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Утренний круг	25 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 мин	8.45 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 30 мин	9.00 –
Игровая самостоятельная деятельность детей	30 мин	11.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	5 мин	11.00– 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	30 мин	11.05 – 12.35
	60 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	5 мин	12.35-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.40–12.50
	15 мин	
Обед		12.45– 13.00
Подготовка ко сну	5 мин	13.00– 13.05
Дневной сон	1 ч 55 мин**	13.05- 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	20 мин	15.05- 15.25
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)		15.25-15.50
	25 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	10 мин	15.50-16.00
Полдник.	10 мин	16.00-
Вечерний круг		16.10
	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к вечерней прогулке.	30	16.10- 16.40
	40 мин	
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка		16.40- 17.30
	10 мин	
Беседы с родителями		17.30
Прогулка дома		17.30-18.30

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



Режим дня в МБДОУ детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Режимные процессы	Подготовительная группа Б	
Прием детей.	5 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Утренний круг	10 мин	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.40 – 8.55
Завтрак	15 мин	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч.30 мин	9.00 – 11.00
Игровая самостоятельная деятельность	30 мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	5 мин	11.00-11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры; игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	30 мин	11.05 – 12.35
	60 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	5 мин	12.35-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.		12.40-12.50
Обед	10 мин	
Подготовка ко сну	5 мин	12.50– 12.55
Дневной сон	120 мин**	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.35
Совместная деятельность		15.40-15.50
Полдник.	10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей.	25 мин	15.50-16.15
Вечерний круг	20 мин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность детей.	15 мин	16.35-17.30
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка.	35 мин	
Беседы с родителями	5 мин	

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

***- во второй половине дня ООД проводится 3 раза в неделю

РАССМОТРЕНО
на заседании

педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2023 года



Утверждено
Заведующий
Токмакова С.Ю.
Приказ № 82 -ОД
от «31» августа 2023 года

Режим дня детей МБДОУ детской сад №1 «Колосок» на период
с 1 июня 2023 года по 31 августа 2023 года

	гр. ран. возр.	Вторая младш. группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30-8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00-8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10-8.50	8.10 – 8.55
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.30	9.00 – 12.10	9.00-12.10	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Подготовка к обеду.	11.30	12.10	12.10	12.30
Обед	12.00–12.30	12.25–12.40	12.40-12.55	12.45–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00 (15.30)	12.40-15.00 (15.30)	12.55-15.00 (15.30)	13.00-15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	15.00–15.35	15.00–15.40	15.00–15.40
Полдник.	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50	15.50-16.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.40-16.30	15.45-16.35	15.50-16.35	16.00-16.45
Прогулка. Беседы с родителями	16.30-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.45-17.30