

	Итого подлинки:		390	17,98	26,93	35,47	415,55	282,34	43,52	371,59	3,48	30,31	0,16	5,72
2 день														
	Завтрак	Капша рисовая вязкая с маслом	155(150/5)	4,59	6,45	32,68	205,33	91,8	27,09	117,92	0,42	0,03	0,04	0,96
182		Какао с молоком	180	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43
416		Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
1	Итого завтрак:		375	10,74	18,29	63,37	454,23	234,76	55,19	252,52	1,32	0,09	0,12	2,39
	Обед													
34		Салат из свежих	40	0,54	2,43	3,15	35,94	14,06	8,36	16,34	0,53	0,00	0,01	3,80
72		Щи из свежей капусты	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
299/372		Котлеты рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,24	16,21	10,28	207,62	10,51	13,62	79,38	1,03	0,02	3,59	0,02
330		Капша гречневая рассыпчатая	110	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00
401		Кисель из повидла	150	0,05	0,00	21,69	82,36	3,79	0,96	4,02	0,15	0,00	0,00	0,06
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
		Хлеб Пивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого обед:		615	18,74	27,90	97,37	724,56	80,30	143,38	310,46	6,17	0,19	3,82	20,52
	Подлинки													
251/369		Запеканка из творога с молочным соусом	130(100/30)	18,13	6,11	19,85	208,07	127,11	16,94	112,13	0,43	0,05	0,06	0,71
419		Молоко кипяченое	150	4,41	4,00	7,35	72,54	180,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
386		Грushi свежие	95	0,38	0,29	9,02	39,90	18,05	11,40	15,20	2,18	0,00	0,02	4,75
		Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
	Итого подлинки:		390	24,06	10,51	43,51	356,21	328,16	55,64	299,08	2,96	0,09	0,17	7,80
3 день														
	Завтрак													
182		Капша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3		Бутерброд с сыром	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
411		Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	26,53	0	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак:		350	11,01	15,17	48,76	378,59	209,26	61,16	268,89	1,97	0,09	0,23	1,04

182	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	155(150/5)	5,56	6,57	30,55	201,58	116,67	26,88	181,4	0,68	0,04	0,09	0,97
413	Чай с молоком	180,00	2,53	2,90	14,22	90,10	87,48	12,60	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
1	Буtterброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
	Итого:	375,00	10,45	17,96	59,43	437,88	212,55	43,68	267,89	1,12	0,10	0,15	1,78
	Обед												
34	Салат из свежих	40	0,54	2,43	3,15	35,94	14,06	8,36	16,34	0,53	0,00	0,01	3,80
90	Суп картофельный с рыбноыми фрикадельками	180,00	4,40	2,44	13,17	93,83	21,41	26,92	91,17	1,05	0,22	0,11	14,48
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	75(60/15)	10,97	11,06	10,88	116,98	21,00	6,46	19,79	0,34	0,02	0,03	0,10
335	Макаронны отварные	110,00	1,38	3,32	8,16	68,88	1,64	1,74	10,48	0,21	0,02	0,01	0,00
401	Кисель из повидла	150	0,05	0,00	21,69	82,36	3,79	0,96	4,02	0,15	0,00	0,00	0,06
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого:	615,00	21,67	19,88	83,85	542,89	71,05	52,87	175,52	2,96	0,26	0,21	18,44
	Полдник												
441	Ватрушки с повидлом	50,00	3,37	1,78	34,58	166,18	9,50	6,26	30,68	0,67	0,01	0,05	0,11
420	Кефир	150	4,20	3,75	6,00	75,00	180,00	21,00	142,50	0,15	0,03	0,04	1,05
386	Мандарины	95	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
	Итого:	295,00	8,33	5,82	48,28	279,18	222,75	37,71	189,33	0,91	0,05	0,15	37,26
7 день													
	Завтрак												
182	Каша гречневая вязкая с маслом	155(150/5)	6,8	7,24	31,5	216,57	91,79	83,95	174,5	2,57	0,03	0,14	0,91
2	Буtterброд с повидлом	55(30/5/20)	2,42	4,36	28,38	161,80	9,60	6,00	24,60	0,42	0,03	0,04	0,48
416	Какао с молоком	150,00	3,24	2,85	13,14	85,76	112,96	21,38	95,90	0,53	0,02	0,04	1,20
	Итого:	360,00	12,46	14,45	73,02	464,13	214,35	111,33	295,00	3,52	0,08	0,22	2,59
	Обед												
46	Винегрет овощной	40,00	0,53	2,46	3,16	36,90	9,28	8,30	17,94	0,34	0,13	0,02	4,10
87	Суп картофельный с горохом	180,00	3,66	3,84	14,00	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	90(45/45)	7,06	5,75	6,51	103,15	24,44	10,45	78,88	1,04	0,02	0,04	0,47
339	Пюре картофельное	110	2,30	3,84	14,39	102,08	27,07	20,24	59,70	0,72	0,11	0,10	3,78

390	Компот из свежих груш	150	0,12	0,09	17,82	69,45	5,70	3,60	4,80	0,69	0,00	0,01	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого :	630,00	17,99	16,61	82,67	562,92	96,72	76,40	257,59	4,92	0,48	0,38	17,38
	Подпись:												
229	Омлет натуральный	130(120/10)	12,26	22,68	2,37	261,11	92,84	15,52	210,24	2,36	0,3	0,07	0,42
412	Чай с лимоном	150	0,19	0,04	7,12	27,68	1,40	0,42	0,77	0,02	0,00	0,00	1,40
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
386	Бананы свежие	95	1,42	0,09	19,95	84,55	7,60	39,90	26,60	0,57	0,02	0,04	9,50
	Итого:	390,00	15,01	22,93	36,73	409,04	104,84	57,94	247,36	3,12	0,32	0,13	11,32
8 день													
	Завтрак												
182	Каша рисовая вязкая с маслом	155(150/5)	4,59	6,45	29,71	194,08	91,8	27,09	117,92	0,42	0,03	0,04	0,96
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,88	2,45	14,48	95,80	108,00	12,60	81,00	0,09	0,02	0,04	1,17
	Итого :	375	9,83	17,39	58,85	436,08	208,20	43,89	221,42	0,86	0,09	0,11	2,13
	Обед												
42	Салат из моркови	40	0,50	0,04	4,38	19,10	10,37	14,59	21,12	0,27	0,77	0,02	1,92
88	Суп картофельный с вермишелью	180	1,90	2,00	14,73	86,10	10,94	17,32	45,72	0,71	0,20	0,08	10,69
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,02
332	Рис отварной	110	2,68	4,47	26,09	145,88	1,91	13,94	45,07	0,38	0,02	0,02	0,00
390	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	17,91	70,35	3,00	0,60	2,40	0,30	0,00	0,01	1,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого:	615	16,15	23,75	100,78	679,55	61,00	70,22	238,37	3,38	1,01	3,77	13,83
	Подпись:												
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом	130(100/30)	18,13	6,11	19,85	208,07	127,11	16,94	112,13	0,43	0,05	0,06	0,71
419	Молоко кипяченое	150	4,41	4,00	7,35	72,54	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00

386	Апельсин	95	0,85	0,19	7,70	38,00	32,30	12,35	21,85	0,29	0,01	0,04	57,00
	Итого :	390	24,53	10,42	42,19	354,31	378,41	56,59	305,73	1,07	0,10	0,19	60,05
9 день													
	Завтрак												
182	Капша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
412	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93
	Итого:	375	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,50	221,61	1,92	0,08	0,22	2,90
	Обед												
21	Салат из белокочанной капусты	40	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,4
72	Щи из свежей капусты	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
299/372	Быточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20
330	Капша гречневая рассыпчатая	110	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00
394	Компот из сухофруктов	150	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого:	615	19,46	27,78	96,05	721,93	98,35	143,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31
	Полдник												
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99
420	Простокваша	150	4,20	3,75	16,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50
386	Мандарины	95	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
	Итого:	315,00	10,16	7,78	55,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	30,04	0,26	42,59
10 день													
	Завтрак												
182	Капша вязкая манная с маслом	155(150/5)	7,09	7,77	33,39	227,61	153,92	22,98	139,11	0,46	0,04	0,08	1,60
3	Бутерброд с сыром	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
416	Какао с молоком	150,00	3,24	2,85	13,14	85,76	112,96	21,38	95,90	0,53	0,02	0,04	1,20
	Итого:	350	14,95	17,38	61,15	458,17	362,08	52,06	306,01	1,43	0,11	0,16	2,87

	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед:	780	24,35	17,06	100,28	631,17	83,32	69,93	268,07	2,11	0,75	0,2	23,2
	Полдник												
229	Омлет натуральный	150(140/10)	14,08	25,01	2,87	290,91	109,83	18,2	242,7	2,7	0,34	0,08	0,52
420	Простокваша	180	5,04	4,50	19,80	91,19	212,40	28,80	172,80	0,00	36,00	0,05	1,80
386	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4
	Итого полдник:	445	20,66	30,03	39,76	462,8	335,23	51,1	433,25	3,87	36,35	0,18	6,32
2 день													
	Завтрак												
182	Каша рисовая вязкая с маслом	205(200/5)	6,1	7,24	39,71	246,64	122,38	36	156,53	0,55	0,04	0,06	1,29
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
416	Какао с молоком	180	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43
	Итого завтрак:	425	12,24	19,07	70,41	495,54	265,34	64,1	291,13	1,45	0,1	0,14	2,72
	Обед												
34	Салат из свежлы	50	0,68	3,04	3,93	44,92	17,58	10,45	20,42	0,66	0	0,01	4,75
72	Щи из свежей капусты	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
299/37	Котлеты рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,24	16,21	10,28	207,62	10,51	3,62	79,38	1,03	0,02	3,59	0,02
330	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,62	36,56	230,41	12,85	117,65	176,63	3,95	0,02	0,18	0
401	Кисель из повидла	180	0,06	0	26,03	98,83	4,55	1,15	4,82	0,19	0	0	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого обед:	675	20,03	29,37	108,11	785,47	86,57	153,76	342,51	6,95	0,19	4,03	21,48
	Полдник												
251/36	Запеканка из творога с молочным соусом	150(115/35)	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81
419	Молоко кипяченое	180	5,29	4,80	8,82	87,05	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0

386	Груши свежие	100	0,4	0,3	9,5	42	19	12	16	2,3	0	0,02	5
	Итого подлики:	445	27,69	12,27	48,5	404,54	384,47	58,82	316,93	3,14	0,1	0,18	8,15
3 день													
	Завтрак												
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак:	415	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07
	Обед												
42	Салат из моркови	50	0,62	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4
62	Борщ со свежей капустой	180	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/37	Биточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
2													
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
390	Компот из свежих груш	180	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого за обед:	685	18,95	25,75	106,22	733,71	105,67	92,7	326,73	5,89	1,18	3,99	11,98
	Подлики												
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99
420	Ряженка	200,00	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
386	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	Итого:	370	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89
4 день													
	Завтрак												
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13
2	Бутерброд с повидлом	55(20/5/30)	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48
412	Чай с лимонном	180	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93

	Итого завтрак:		440	11,98	13,36	83,02	492,78	216,69	37,48	210,81	1,07	0,08	0,15	4,54
	Обед													
46	Винегрет овощной		60	0,79	3,68	4,74	55,38	13,92	12,45	26,91	0,51	0,2	0,03	6,15
88	Суп картофельный с вермишелью		200	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88
299/37	Шницель рубленый со сметанным соусом		105(75/30)	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
2														
339	Пюре картофельное		150	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0
390	Компот из свежих яблок		180	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цивильный		30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:		755	18,93	35,1	103,12	810,12	110,56	88,17	311,66	4,64	0,61	4,98	19,74
	Подливка													
453	Булочка Дорожная		70	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кефир		180	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26
386	Бананы свежие		100	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10
	Итого:		350	11,15	14,28	64,79	432,31	232,36	72,97	231,78	1,16	0,02	0,19	11,26

5 день

	Завтрак													
182	Каша перловая вязкая с маслом		155(150/5)	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97
3	Бутерброд с сыром		60(40/15/5)	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
414	Кофейный напиток с молоком		200	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3
	Итого завтрак:		415	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37
	Обед													
21	Салат из белокочанной капусты		50	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2
82	Расольник Ленинградский		200	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04
304/37	Тертель мясные из говядины со сметанным соусом		140(70/70)	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0
2														
354	Капуста тушеная		150	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11
394	Компот из сухофруктов		180	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0

		Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:		780	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35
	Подлинник													
432		Оладьи с повидлом	65(60/5)	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47
420		Простокваша	180	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8
386		Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4
	Итого:		345	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27
6 день.														
	Завтрак													
182		Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	205(200/5)	7,47	7,4	36,5	240,73	155,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3
1		Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
413		Чай с молоком	180	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	Итого:		425	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11
	Обед													
34		Салат из свежлы	60	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	5,7
90		Суп картофельный с рыбой и фрикадельками	200	4,89	2,71	14,64	104,25	23,79	29,91	101,3	1,16	0,25	0,12	16,09
322/37		Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
2		Макаронны отварные	150	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0
335		Кисель из повидла	200	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
401		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
		Хлеб Цивильный	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:		765	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22
	Подлинник													
441		Ватрушки с повидлом	70	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420		Кефир	200	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386		Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	Итого:		370	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57

42		Салат из моркови	60	0,75	0,06	6,57	28,65	15,55	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,88
88		Суп картофельный с вермишелью	200	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88
299/37		Шницель рубленый со сметанным соусом	100(70/30)	7,95	19,88	13,17	257,15	32,89	18,41	108,73	1,23	0,03	4,25	0,25
2		Рис отварной	150	3,67	4,66	35,86	187,09	2,19	19,17	61,44	0,52	0,02	0,03	0
332		Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44
390		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
		Хлеб Цивильский	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
		Итого:	750	18,94	27,59	120,25	797,87	75,54	87,86	289,25	3,98	1,42	4,63	16,45
		Подлинк:												
		Запеканка из творога с молочным соусом	150(115/35)	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81
251/36		Молоко кипяченое	180	5,29	4,80	8,82	87,05	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
419		Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0
386		Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60
		Итого:	445	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	323,93	1,14	0,11	0,2	63,15
9 день														
		Завтрак												
		Каша овсяная вязкая с маслом	205(200/5)	7,91	9,54	29,11	231,37	148,51	65,54	246,08	1,85	0,04	0,23	1,5
182		Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
1		Чай с молоком	180	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
416		Итого:	425	12,8	20,93	57,99	467,67	244,39	82,34	332,57	2,29	0,1	0,29	2,11
		Обед												
		Салат из белокочанной капусты	50	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2
21		Щи из свежей капусты	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
72		Виточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
299/37		Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,62	36,56	230,41	12,85	117,65	176,63	3,95	0,02	0,18	0
2		Компот из сухофруктов	180	0,41	0,00	23,19	90,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
330		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
401		Хлеб Цивильский	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
		Итого:	675	20,84	29,15	106,45	781,23	100,06	162,16	343,35	6,38	0,29	4,03	35,04

