

06.09.23

Утверждаю  
 Директор школы Денисов В.В./



Наименование б.под	№ реп-ов	Выход	Белки	Жиры	Углевольт	Энергетическая ценность	Цена
<b>Четверг (9 день)</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
Каша молочная пшеничная крупы	183	200/10/10	6	6,8	29,2	902	8,70
Масло слив.							5,60
Чай с фрукт.	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	2,36
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1,44
Яблоки							8,8
<b>Всего</b>			<b>12,76</b>	<b>9,87</b>	<b>77,72</b>	<b>450,72</b>	<b>26,90</b>
<b>Обед</b>							
Салат свеж капуст.	54	60	1,31	5,16	12,11	100,11	8,05
Суп макар.издел.	88	200	1,8	4,98	8,13	84,48	12,71
Котлеты рыбные	234	90	14,71	4,81	10,31	143,41	23,76
Пюре картоф.	309	150	5,1	7,5	28,5	201,9	7,36
Изделие кондитерское		20	1,7	2,26	13,94	82,9	
Компот чернослив	376	200/15	0,07	0,02	15	60	7,00
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	
<b>Всего</b>			<b>38,43</b>	<b>25,33</b>	<b>116,97</b>	<b>813,08</b>	<b>58,88</b>
<b>Итого</b>			<b>43,69</b>	<b>35,2</b>	<b>194,69</b>	<b>1263,8</b>	<b>85,78</b>
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Каша молочная пшеничная крупы	183	200	7,5	8,5	36,5	252,5	10,28
Масло слив.	386	125	3,63	4	5	73,75	5,60
Чай с фрук	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	2,36
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1,44
Яблоки							8,8
<b>Всего</b>			<b>17,89</b>	<b>15,57</b>	<b>90,02</b>	<b>574,97</b>	<b>28,48</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеж капуст.	54	100	1,31	5,16	12,11	100,11	12,61
Суп макар. изд.	88	300	2,16	5,97	9,75	101,37	13,10
Котлеты рыбные	234	110	14,71	4,81	10,31	143,41	26,40
Пюре картоф.	309	200	6,8	10	38	269,2	9,02
Компот чернослив.	376	200/15	0,07	0,02	15	60	7,00
Изделие кондитерское		20	1,7	2,26	13,94	82,9	
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	1,44
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	1,04
<b>Всего</b>			<b>32,48</b>	<b>29,18</b>	<b>143,24</b>	<b>965,07</b>	<b>70,61</b>
<b>Итого</b>			<b>50,37</b>	<b>44,75</b>	<b>233,26</b>	<b>1540,04</b>	<b>99,09</b>
Повар							Егорова А.В.