

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 04 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-78	250/10	10.80	14.50	55.40	390
Чай с лимоном	4-84	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.31	15.06	94.77	565
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-85	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-26	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-84	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-40	60	0.07	3.06	6.70	54
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-61	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	41-03	45/45	10.85	17.82	2.03	167
Макаронные изделия отварные	5-94	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-37	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		28.97	32.69	104.24	854
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-47	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-90	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	41-58	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	7-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-37	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		32.08	38.76	126.49	947
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	72	5.40	9.50	43.85	284
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.80	9.70	70.25	404

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.