

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся с ОВЗ»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 04.09.2023

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда 1 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	28	2.8	0.4	17	75
Банан	231	12,93	22,28	79,34	560
Печенье	166,67				
Яблоко	135				
Апельсин	255,56				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	75	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	200/5	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	58	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО					
Итого за день					
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	10	2.7	2.7	2.7	36
Каша рисовая молочная	200/2	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	29	2.8	0.4	17	75
Банан	231	12,93	22,28	79,34	560
Печенье	166,67				
Яблоко	135				
Апельсин	255,56				
ИТОГО					
Обед					
Салат из свежей капусты	75	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	200/5	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	58	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО					
Итого за день					
Кладовщик Константинова Е.Н.					