

## Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:10	7:30–8:00	7:30–8:00	7:30–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40	8:00–8:30	8:00–8:20	8:00–8:20
<b>Утренний круг</b>	<b>8:40–9:00</b>	<b>8:30–8:50</b>	<b>8:20–8:50</b>	<b>8:20–8:40</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:00	8:50–10:00	8:50–10:10	8:40–10:20
Второй завтрак <sup>1</sup>	10:00–10:10	10:00–10:10	10:10–10:20	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00	10:10–12:00	10:20–12:10	10:30–12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00–12:20	12:00–12:20	12:10–12:30	12:10–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00	12:20–13:00	12:30–13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50
<b>Вечерний круг</b>	<b>15:50–16:00</b>	<b>15:50–16:00</b>	<b>15:50–16:00</b>	<b>15:50–16:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:40	16:00–16:40	16:00–16:40	16:00–16:40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	16:40–17:30	16:40–17:30	16:40–17:30	16:40–17:30

<sup>1</sup> СанПин 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.