

ГИГИЕНА.

Гигиена – наука о здоровье, изучающая влияние разнообразных факторов окружающей среды и социальных условий на организм человека и разрабатывающая мероприятия, направленные на предупреждение возникновения заболеваний и создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья.

Гигиена – одна из древнейших наук. Санитарные правила отражены в исторических документах еще Древней Индии. Со 2-й половины 18 в. в связи с ростом городов и промышленности, возникновением новых и реконструкцией старых районов, переустройством сельского хозяйства появилась потребность в научной разработке вопросов планировки населённых мест, жилищного строительства, в изыскании и апробации новых источников водоснабжения, актуальными становятся вопросы борьбы с загрязнением водоисточников, атмосферного воздуха и территории населённых мест выбросами промышленных предприятий.

Изучение и оздоровление окружающей среды – актуальнейшая проблема нашего времени, связанная с экологическим и экономическим аспектами. Гигиена устанавливает закономерности воздействия вредных факторов на организм и разрабатывает гигиенические нормативы, которые гарантируют населению благоприятные условия труда и жизни.

На основе изучения факторов внешней среды гигиенисты разрабатывают нормы и практические мероприятия, имеющие цель – создание благоприятных условий жизни и труда человека и оздоровление населения, т.е. снижение заболеваемости и смертности, увеличение продолжительности жизни, повышение работоспособности.

Для предупреждения вредного влияния на организм химических, физических и биологических факторов гигиенистами разрабатываются гигиенические нормативы.

Цель данной работы: охарактеризовать особенности гигиены почвы, воздуха и воды. Работа состоит из введения, основной части, заключения и списка используемой литературы.

Коммунальная гигиена

Гигиена состоит из множества разделов: гигиена питания, личная гигиена, гигиена детей и подростков, гигиена руда, военная гигиена, космическая гигиена, радиационная гигиена и т.д. Раздел гигиены, изучающий влияние на организм природных и социальных факторов в условиях населенных мест и разрабатывающий гигиенические нормативы, и санитарные меры для создания оптимальных условий проживания – называется коммунальная гигиена.

Объектом изучения являются не населённые пункты сами по себе, а условия жизни в них и влияние этих условий на здоровье и работоспособность населения.

Особенность коммунальной гигиены - в ее органической связи с глобальными проблемами градостроительства, благоустройства населенных мест, развитием систем жизнеобеспечения самых разных масштабов: от столичного мегаполиса до объектов автономного существования человеческого коллектива.

Основными разделами современной коммунальной гигиены являются: гигиена воздуха населённых мест и его санитарная охрана, гигиена воды и водоснабжения, гигиена почвы и санитарная очистка населённых мест, санитарная охрана водоёмов и обезвреживание бытовых и промышленных сточных вод, гигиена жилищ и общественных зданий, гигиена планировки населённых мест и их общее санитарное благоустройство.

Гигиена устанавливает предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных примесей в воде, воздухе, почве, пищевых продуктах, допустимые уровни шума, вибрации, электромагнитных и ионизирующих излучений для промышленных рабочих и населения городов; определяет критерии тяжести и напряженности труда; нормирует факторы, способствующие развитию утомления у рабочих, учащихся.

Практическое претворение в жизнь нормативов и рекомендаций, разработанных гигиенической наукой, осуществляется в виде санитарных мероприятий. Например, гигиенические нормативы микроклимата, ПДК пыли и токсических веществ в воздухе предприятий и атмосферном воздухе требуют проведения санитарных мероприятий по очистке воздуха, герметизации оборудования, создания вентиляции в цехах, применения рабочими индивидуальных мер защиты и т. д.

Все это подчеркивает важность усиления профилактической направленности здравоохранения и охраны окружающей среды.

Химик-эксперт лаборатории санитарно-гигиенических исследований Николаева О.М.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

ЧР-Чувашии в г. Новочебоксарске»