

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

02 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16,20	200/10	276
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		20,00р.		427

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16,20	200/10	276
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		20,00р.		427

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,32	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36,86	70/30	361
3.	Макаронны отварные	8,11	200	262
4.	Компот из чернослива	9,46	200	93
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	147
6.				
Итого:		67,75р.		943

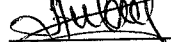
### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,32	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36,86	70/30	361
3.	Макаронны отварные	8,11	200	262
4.	Компот из чернослива	9,46	200	93
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	147
6.				
Итого:		67,75р.		943

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.



/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

04 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	17,45	200/10	320
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>20,07р.</b>		<b>424</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	17,45	200/10	320
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>20,07р.</b>		<b>424</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	7,21	100	86
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,73	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	36,86	70/30	349
4.	Макаронные изделия отварные	8,11	200	267
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,03р.</b>		<b>1043</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	7,21	100	86
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,73	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	36,86	70/30	349
4.	Макаронные изделия отварные	8,11	200	267
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,03р.</b>		<b>1043</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.  
 / А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ «Октябрьская СОШ»  
/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

05 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	16,52	200/10	281
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		20,32р.		432

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	16,52	200/10	281
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		20,32р.		432

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем	11,2	200/5	90
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	7,88	150/5	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	98
6.				
Итого:		68,14р.		812

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем	11,2	200/5	90
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	7,88	150/5	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	98
6.				
Итого:		68,14р.		812

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.  
  
А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"  
/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

06 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	16,28	200/10	293
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
	Итого:	20,08р.		444

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	16,28	200/10	293
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
	Итого:	20,08р.		444

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат морковный с сахаром	5,13	100	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9,81	250	122
3.	Рыба припущенная с соусом	28,98	100/50	131
4.	Пюре картофельное	15,90	230	253
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	Итого:	67,75р.		764

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат морковный с сахаром	5,13	100	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9,81	250	122
3.	Рыба припущенная с соусом	28,98	100/50	131
4.	Пюре картофельное	15,90	230	253
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	Итого:	67,75р.		764

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ «Октябрьская СОШ»

/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

07 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	17,56	200/10	259
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,18	1 кус.	47
4.				
	Итого:	20,18р.		363

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	17,56	200/10	259
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,18	1 кус.	47
4.				
	Итого:	20,18р.		363

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,32	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36,86	70/30	361
3.	Макароны отварные	8,11	200	262
4.	Компот из чернослива	9,46	200	93
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	147
6.				
	Итого:	67,75р.		943

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,32	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36,86	70/30	361
3.	Макароны отварные	8,11	200	262
4.	Компот из чернослива	9,46	200	93
5.	Хлеб ржаной	3,00	3 кус.	147
6.				
	Итого:	67,75р.		943

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин



08 сентября 2023 г.

## МЕНЮ

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	13,86	150/5	224
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		19,41р.		377

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	13,86	150/5	224
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
Итого:		19,41р.		377

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	7,52	50	75
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11,51	200/5	109
3.	Птица тушеная в сметанном соусе	32,71	50/50	151
4.	Картофель отварной	9,41	150	193
5.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
Итого:		68,29		735

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	7,52	50	75
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11,51	200/5	109
3.	Птица тушеная в сметанном соусе	32,71	50/50	151
4.	Картофель отварной	9,41	150	193
5.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
Итого:		68,29		735

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

09 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16,20	200/10	276
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>20,00р.</b>		<b>427</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16,20	200/10	276
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2,36	2 кус.	94
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>20,00р.</b>		<b>427</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	4,33	60	52
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	8,69	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	39,78	70/30	322
4.	Макаронные отварные	8,11	200	262
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,84р.</b>		<b>948</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	4,33	60	52
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	8,69	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	39,78	70/30	322
4.	Макаронные отварные	8,11	200	262
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,84р.</b>		<b>948</b>

Подпись ответственного лица: