

Принято:  
Педагогическим советом  
«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МАУ ДО «СШ  
«Присурье»  
от «30» августа 2023г. № 63  
Директор

 В.Н. Фролов



**Годовой календарный учебный график  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Присурье»  
Ядринского муниципального округа  
на 2023 – 2024 учебный год**

г. Ядрин

## 1. Общие положения

1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МАУ ДО «СШ «Присурье» в 2023–2024 учебном году.

1.2. СанПин 2.4.4.1251-03 " Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей ( внешкольные учреждения), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27 ( пункт 5.9.16 статья 8)  
- СанПин 2.4.4.1204-03 " Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года № 20 ( статья 9);  
- Уставом Образовательного учреждения.

## 2. Цели

Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

## 3. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «СШ «Присурье» Ядринского муниципального округа

Начало учебного года – 01.09.2023 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.

Продолжительность учебного года ЭНП и УТЭ - 52 недели.

Продолжительность учебного года СОЭ - 52 недели.

Группы	I полугодие		II полугодие		Диспансеризация Оздоровительные мероприятия	
	Начало четверти	Количество учебных недель	Начало четверти	Количество учебных недель		Количество недель
Спортивно-оздоровительные этапы	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.08	35 нед.		

Этап начальной подготовки до года.	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.08	35 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Этап начальной подготовки свыше года.	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.08	35 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Учебно-тренировочный этап до трех лет.	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.08	35 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Учебно-тренировочный этап свыше трех лет.	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.08	35 нед.	03.07-30.07	4 нед.

**4. В МАУ ДО «СШ «Присурье» Ядринского муниципального округа функционирует 15 отделений по видам спорта:**

№	Направленность образовательной программы	Вид образовательной программы	Нормативный срок освоения
1	легкая атлетика	дополнительная	10 лет
2	футбол	дополнительная	10 лет
3	баскетбол	дополнительная	1 год
4	волейбол	дополнительная	1 год
5	самбо	дополнительная	8 лет
6	дзюдо	дополнительная	1 год
7	плавание	дополнительная	10 лет
8	тяжелая атлетика	дополнительная	10 лет
9	лыжные гонки	дополнительная	1 год
10	хоккей	дополнительная	10 лет
11	аэробика	дополнительная	1 год
12	спортивный туризм	дополнительная	1 год

13	акватлон	дополнительная	8 лет
14	полиатлон	дополнительная	8 лет
15	Спортивная борьба	дополнительная	10 лет

### 5. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап -1 год
- Этап начальной подготовки -3 года
- Учебно-тренировочный этап – до 5 лет

### 6. Максимальный объем учебно-тренировочная нагрузка по этапам подготовки

Этапы подготовки (освоения) программ по видам спорта	Период обучения (лет)	Наполняемость группы (чел.)	Максимальная наполняемость группы (чел.)	Максимальный объем образовательного процесса (часов в неделю)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	22	30	4- 6
Этап начальной подготовки	до года	18	30	4,5-6
	свыше года	15	20	6-8
Учебно-тренировочный этап	До трех лет	12	18	9-14
	Свыше трех лет	12	16	12-18

## 7. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям

№	Отделение	СОЭ	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап сложности	
			до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
1	Легкая атлетика	8	3		1	
2	Плавание	2	1		1	
3	Самбо		1		1	
4	Тяжелая атлетика	3		1		
5	Дзюдо	5				
6	Акватлон		1	1		
7	Спортивный туризм	2				
8	Баскетбол	1				
9	Лыжные гонки	2				
10	Хоккей	3		1		
11	Аэробика	1				
12	Футбол	2	2	2	1	
13	Волейбол	2				
14	Полиатлон			1	1	
15	Спортивная борьба	3	1			
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	

## 8. Регламент образовательного процесса

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительный этап (СОЭ) – 6 часов в неделю - 3 раза по 2 часа (или 6 раз по 1 часу) и 4 часа в неделю - 2 раза по 2 часа (или в неделю - 4 раза по 1 часу)

Этап начальной подготовки до года обучения - 4,5- 6 часов в неделю – 3 раза по 2 часа (или 6 раз по 1 часу)

Этап начальной подготовки свыше года обучения - 8 часов в неделю – 4 раза по 2 часа

Учебно-тренировочный этап до трех лет – 10 часов в неделю -5 раз по 2 часа

### **Продолжительность занятий**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУ ДО «СШ «Присурье». Согласно Положению о спортивных школах продолжительность одного занятия в этапе начальной подготовки 3 года обучения и спортивно-оздоровительном этапе не более 2-х астрономических часов (120 минут) в день; в учебно-тренировочных группах до 5 лет обучения не более 3-х астрономических часов (180 минут) в день. Между групповыми занятиями в расписание заложены 10-ти минутные перерывы для уборки помещения (СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»).

### **9. Контрольно – переводные нормативы**

Сдача контрольно-переводных нормативов проводится два раза в год:

- в январе промежуточные

- в апреле итоговые контрольно-переводные нормативы

### **10. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся согласно учебному плану.

### **11. Регламент административных совещаний**

Совещание тренеров-преподавателей – еженедельно.

Педагогический совет – 1 раз в квартал.

Методический совет – 1 раз в месяц.

### **12. Время работы учреждения:**

Учреждение открыто ежедневно с 8.00 ч. до 21.00 ч.

Спортивная школа работает в выходные и праздничные дни, кроме:

- 31 декабря;

- 1, 2 января;

- 7 января;

- 23 февраля;

- 8 марта;

- 1, 9 мая.