

## О профилактике туберкулеза

Ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) **24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом**. Цель проведения информационной кампании – привлечение внимания общества к проблемам противотуберкулезной работы, информирование населения о заболеваемости и мерах ее профилактики. Дата проведения выбрана не случайно, именно в этот день более 130 лет назад Робертом Кохом был открыт возбудитель этого заболевания - микобактерия туберкулеза. Это открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики, лечения и профилактики этого заболевания.

По муниципальному округу за 2022 г. число случаев с впервые выявленным активным туберкулезом составило всего 11. Показатель заболеваемости на 100 тыс. населения составил 62,02 против 11,28 (2 сл.) в 2021 г., что в 5,5 раза выше показателя 2021 г., выше показателя СМУ (40,47) в 1,52 раза и в 1,67 раза выше показателя по Чувашской Республике (37,01). Случаев туберкулеза с бациллярной формой всего 6, показатель заболеваемости на 100 тыс. населения составил 33,83 против 11,28 (2 сл.) в 2021 г. Больные туберкулезом были выявлены при профилактических медицинских осмотрах в лечебно-профилактических учреждениях и при обращении за медицинской помощью. Госпитализация больных с впервые выявленным туберкулезом составляет 100 %.

Охват флюорографическим обследованием населения МО составил 72,68 % (план-15162, обследованы - 11021), в т.ч. лиц декретированной группы – 82,53 % (план - 945, обследованы - 780). Охват подростков флюорографическим обследованием составил 92,03 % (при плане 515 обследованы 474 человека).

**Туберкулез**- это инфекционное заболевание, характеризующееся различной (преимущественно легочной) локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией, аллергизацией организма.

### **Как можно заразиться туберкулезом?**

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, друзья. Определенную опасность в распространении туберкулезной инфекции могут представлять животные больные туберкулезом. При этом заражение происходит чаще всего через молочные продукты, не подвергшиеся термической обработке (кипячению).

### **Каковы признаки заболевания туберкулезом?**

Туберкулез, как правило, развивается постепенно, подчас незаметно для больного. Появляется быстрая утомляемость и общая слабость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, затем присоединяются кашель с мокротой, возможно с кровью, боли в груди, одышка при небольших физических нагрузках.

### **Какие меры предупреждения заболевания туберкулезом?**

С профилактической целью проводят диспансеризацию взрослого населения с флюорографическим обследованием. Флюорографию проходят не реже одного раза в 2 года, если человек страдает хроническими заболеваниями, то 1 раз в год. Методом выявления туберкулезной инфекции у детей является проба Манту и диаскин-тест.

Своевременное прохождение флюорографического обследования взрослого населения и проведения диагностических проб Манту, диаскин-теста детям позволяют вовремя выявлять инфицирование туберкулезом.