

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Обед</i>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-76
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	11-62
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-36
0	0	0	0	100	Птица тушеная	22-69
0	0	0	0	75 гр	Пирожки печённые с картошкой	7-04
1.04	0	30.96	123	200	Компот из чернослива	2-15
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
8	14	90	518			51-61

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович
 За производство _____ Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор _____ <>

