

18 Января 2023 г.

**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
2.6	5.3	14.3	116	.250	<b>Суп крестьянский с крупой (рис)</b>	10-50
4.34	6.24	10.72	165	200	<b>Картофельное пюре</b>	7-18
10.25	9.68	1.84	137	.50	<b>Рыба отварная</b>	18-82
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	1-25
3.93	4.67	36.16	202	.060	<b>Булочка домашняя</b>	5-37
1.04	0	30.96	123	.200	<b>Компот из изюма</b>	2-95
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	1-99
22	26	94	743			48-06

Руководитель  **Яковлев Юрий Семенович**  
 Зав. производством **Матвеева Тамара Арсентьевна**  
 Калькулятор

