

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.66	4.01	4.59	56	060 г	Салат из квашеной капусты	2-18
0	0	0	0	.250	Борщ с капустой и картофелем	15-48
6	9.4	31	240	200	Каша гречневая вязкая	4-03
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-93
15.61	13.49	6.09	211	60	Тефтели из говядины	24-03
6.8	0.07	29.7	249	100 г	Пирожки печеные с капустой	8-52
0.2	0	35.8	142	200	Компот из свежих яблок	2-10
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
0	0	0	0	020	Шоколад	14-90
29	27	107	998			74-16



Яковлев Юрий Семенович

Матвеева Тамара Арсентьевна