

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 17 января 2023 г

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты с яблоками	100	5-55	0,12	5,1	11,17	90,1
Филе куриное отварное со сметанным соусом	104(65/39)	39-28	15,77	19,25	2,6	247,0
Картофельное пюре	200	14-05	4,09	6,4	27,26	183,0
Компот из сухофруктов(изюм)	199,6	5-08	0,35	0,08	29,79	122,0
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,83	31,79	84,28	714,6
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	63,3	5-93	1,04	2,6	4,62	46,15
Суп картофельный с горохом	250	4-52	5,49	5,28	16,54	148,25
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Макаронные отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,88	23,07	111,4	758,9
ВСЕГО:		141-00	47,71	54,86	195,68	1473,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!