

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 16 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат овощной	70	7-13	0,81	0,13	5,04	24,6
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	196,3	14-31	0,31	0,12	27,3	113,3
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	20,05	16,05	94,69	605,2
Обед						
Яблоки свежие порцией	83	6-39	0,33	0,33	8,13	39,01
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-25	1,41	3,96	6,32	71,8
Гуляш из говядины	90(45/45)	52-26	13,1	15,11	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	192/14,4	1-49	0,07	0,02	14,4	57,6
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,97	26,14	78,81	649,6
ВСЕГО:		141-00	43,02	42,19	173,5	1254,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!