

Согласовано:

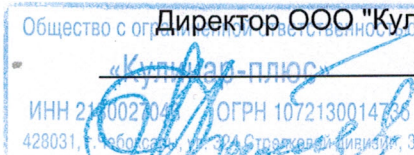
Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**школа №17 МЕНЮ на 17 Января 2023 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая с маслом	14-07	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-55	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.40</b>	<b>17.55</b>	<b>67.72</b>	<b>618</b>
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-67	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-55	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.39</b>	<b>21.95</b>	<b>89.92</b>	<b>774</b>
<b>Обед</b>						
Салат овощной с яблоками	6-07	60	0.70	0.11	4.32	22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-85	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	32-04	60/40	12.96	9.30	12.34	187
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-61	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>30.46</b>	<b>22.35</b>	<b>97.76</b>	<b>860</b>
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат овощной с яблоками	10-11	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-85	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	33-25	64/40	13.82	9.92	13.16	200
Каша гречневая рассыпчатая	10-53	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-61	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.57</b>	<b>22.82</b>	<b>84.11</b>	<b>880</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-40	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-90	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.36</b>	<b>11.35</b>	<b>70.58</b>	<b>402</b>

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.