

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39

ЛЬБОВА А.В.

МЕНЮ НА 23 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,38	245/10	15,11	15,37	38,85	354
ЧАИ С САХАРОМ	2,39	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,73	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С САХАРОМ	2,39	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	4,34	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОХОМ ПТИЦЕИ	15,5	250/15	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,09	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,45	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С ФРУКТОВЫИ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		31,8	33,7	106,33	815
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,23	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОХОМ ПТИЦЕИ	18,31	250/20	10,65	6,7	20,06	176
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,09	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,75	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫИ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		34,07	37,95	114,49	913
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,45	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	28,84		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.