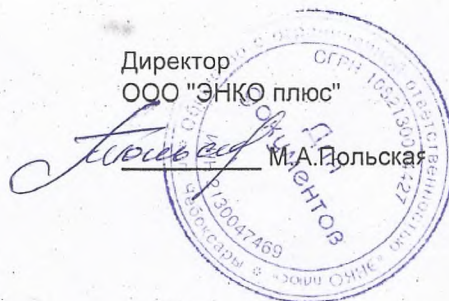


Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 16 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-55	180/5	8,60	11,20	43,20	289
Сыр Российский	8-11	10	2,30	2,90	0,00	36
Яйцо вареное	10-62	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Какао с молоком	10-52	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>23,55</b>	<b>24,10</b>	<b>100,01</b>	<b>670</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-81	60	0,97	3,06	5,72	52
Суп картофельный с крупой	7-50	250	4,10	3,80	13,20	84
Голень куриная припущенная	40-27	90	17,10	12,60	0,00	180
Макароны отварные	15-28	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Мандарин	19-42	1/97	0,90	0,30	7,90	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>34,43</b>	<b>26,27</b>	<b>114,33</b>	<b>869</b>
<b>ВСЕГО:</b>						
	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.