

СОГЛАСОВАНО:  
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
Для  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 19 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-39	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	15-11	19	2,30	2,90	0,00	38
Чай с молоком	5-61	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		18,87	30,50	96,23	681
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	10-53	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	10-86	200/5/5	4,08	6,64	8,98	109
Котлета домашняя с соусом	28-75	90(50/40)	8,00	15,00	7,40	180
Макаронные изделия отварные	12-84	150	5,70	0,67	31,92	156
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Груша	31-80	1/160	0,60	0,20	19,40	92
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		26,09	26,55	116,10	797
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.