

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 18 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	27-20	65/10	11,21	8,66	14,89	183
Каша вязкая молочная из риса и пшена	12-74	160/5	5,50	5,90	34,10	223
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		20,58	16,08	94,74	599
Обед						
Салат из соленых огурцов	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной	7-83	250/5	3,20	7,12	7,28	97
Рыба Горбуша припущенная с соусом	48-40	100(60/40)	14,60	10,20	4,90	223
Картофель отварной	11-56	150	3,13	4,95	25,27	163
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Мандарин	19-42	1/97	0,90	0,30	7,90	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		26,36	26,25	86,49	742
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.