

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	14-05	210/5	9,70	12,10	39,40	256
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка дорожная	9-20	100	7,34	13,40	60,67	393
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		23,79	37,23	151,75	970
Обед						
Винегрет овощной	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и курицей	16-21	200/5/11	2,30	5,70	6,40	91
Котлеты рубленные из птицы с соусом	25-93	100(60/40)	12,60	14,64	15,12	242
Каша гречневая рассыпчатая	13-22	150	8,76	6,62	43,08	271
Яблоко	15-09	1/140	0,70	0,40	7,50	43
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	20,20	84
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		29,90	34,16	123,50	939
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.